

Тестовые задания по дисциплине
«Гигиена и экология человека»
Специальность 060101 Лечебное дело

1. С увеличением содержания в атмосфере какого вещества связан парниковый эффект?
 - а) озона
 - +б) углекислого газа
 - в) азота
 - г) окислов серы
2. Повышенное содержание нитратов в питьевой воде и пище приводит к:
 - а) флюорозу
 - б) эндемическому зобу
 - +в) метгемоглобинемии
 - г) кариесу
3. Избыток какого из микроэлементов вызывает флюороз зубов и других костных образований?
 - а) меди
 - б) мышьяка
 - +в) фтора
 - г) йода
4. Кислотные дожди связаны с загрязнением атмосферы:
 - а) твердыми частицами (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
 - +б) соединениями серы
 - в) соединениями азота
 - г) радиоактивными веществами
5. Отсутствие или малое количество какого микроэлемента вызывает кариес зубов?
 - а) свинца
 - б) селена
 - в) цинка
 - +г) фтора
6. Наличие каких ионов обуславливает жёсткость воды?
 - а) железа, хлора
 - +б) кальция, магния
 - в) натрия, кальция
 - г) меди, магния
7. Продукты и блюда, которые из-за неправильного хранения могут вызвать микотоксикоз:
 - +а) орехи
 - б) сметана

- в) ядовитые грибы
- г) консервированные огурцы

8. Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в%:

- а) 15–20%
- б) 20–30%
- +в) 40–60%
- г) 80–90%

9. Часть солнечного спектра, оказывающая бактерицидное действие:

- а) видимый свет
- б) инфракрасные лучи
- +в) ультрафиолетовые лучи
- г) все части спектра

10. Фактор, не влияющий на микроклимат:

- +а) освещенность
- б) температура воздуха
- в) влажность воздуха
- г) скорость движения воздуха

11. Цифровой показатель концентрации кислорода в атмосфере:

- а) 78%
- +б) 21%
- в) 0,93%
- г) 0,04%

12. Виды действия соединений серы, находящихся в воздухе городов, на организм человека:

- +а) раздражающее дыхательные пути
- б) канцерогенное
- в) развитие силикоза
- г) гонадотропное

13. Условия, при которых человек подвергается воздействию повышенного атмосферного давления:

- а) работы при высоких температурах
- +б) водолазные работы
- в) восхождение в горы
- г) полеты на летательных аппаратах

14. Показатель санитарного состояния почвы:

- а) гигроскопичность
- б) воздухопроницаемость
- в) химический состав почвы
- +г) количество яиц гельминтов в грамме почвы

15. Заболевания жителей эндемическим зобом связано:

- а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде
 - +б) с пониженным содержанием йода в почве воде
 - в) с повышенным содержанием йода в почве и воде
 - г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде
16. Заключительная стадия самоочищения почвы:
- а) образование гумуса
 - +б) нитрификация
 - в) минерализация
 - г) оксигенация
17. Выберите метод обеззараживания воды:
- +а) озонирование
 - б) отстаивание
 - в) фильтрация
 - г) коагуляция
18. Химическими методами обеззараживания воды являются:
- а) кипячение
 - +б) хлорирование
 - в) облучение УФ-лучами
 - г) воздействие гамма-лучей
19. Продукт, вызывающий отравление соланином:
- а) мухомор
 - б) белена черная
 - +в) проросший, позеленевший картофель
 - г) заплесневелый хлеб
20. Продукт, чаще всего являющийся причиной ботулизма:
- а) молоко
 - +б) овощные консервы
 - в) сухофрукты
 - г) сливочный крем
21. Продуктами – богатыми источниками хорошо усвояемого кальция являются:
- +а) молоко и молочные продукты
 - б) овощи и фрукты
 - в) зернобобовые продукты
 - г) мясо и мясные продукты
22. Средство индивидуальной профилактики пневмокониозов:
- +а) респираторы
 - б) очки
 - в) рукавиц
 - г) вытяжные устройства на рабочем месте

23. При вибрационной болезни в первую очередь поражаются:
- +а) капилляры кончиков пальцев
 - б) сосуды мозга
 - в) центральная нервная система
 - г) сердечно–сосудистая система
24. Наиболее опасный путь поступления ядов в организм на производстве является
- а) желудочно-кишечный тракт
 - +б) дыхательные пути
 - в) кожные покровы
 - г) слизистые оболочки рта, глаз
25. Производственный шум воздействует:
- +а) на слуховой аппарат
 - б) на ЖКТ
 - в) на кожные покровы
 - г) костно-мышечную систему
26. Общие меры профилактики вибрационной болезни:
- а) технический контроль вентиляции
 - б) установка ПДК загазованности
 - в) влажная уборка
 - +г) применение пультов
27. Планировочные мероприятия по охране окружающей среды включают в себя:
- +а) создание санитарно-защитной зоны
 - б) создание малоотходных технологий
 - в) замену вредных веществ менее вредными
 - г) природоохранительное законодательство
28. Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:
- +а) образ жизни
 - б) уровень и качество медицинской помощи
 - в) наследственность
 - г) окружающая среда
29. Условие, способствующее развитию близорукости у детей и подростков:
- +а) недостаточность освещения рабочего места
 - б) правильная ориентация окон
 - в) наличие арматуры на лампах
 - г) достаточное освещение
30. Каким заболеванием можно заразиться через речную рыбу?

- а) тениозом
- б) гепатитом
- +в) описторхозом
- г) аскаридозом

Тест – контроль
Для междисциплинарного экзамена
По дисциплине «Гигиена и экология человека»
Специальность 060101 Лечебное дело

1 вариант

Задание: выбрать один правильный ответ

1. Кессонная болезнь возникает в результате изменения концентрации в крови:

- 1. азота;
- 2. кислорода;
- 3. углерода;
- 4. водорода

2. Относительная влажность воздуха в помещении:

- 1. 10-20%;
- 2. 30-40%;
- 3. 40-60%;
- 4. 60-80%

3. Противорахитическое действие оказывает:

- 1. ионизирующее излучение;
- 2. рентгеновское излучение;
- 3. ультрафиолетовое излучение;
- 4. инфракрасное излучение

4. Кислотные дожди образуются при промышленных выбросах в атмосферу:

- 1.оксида азота;
- 2. оксида серы;
- 3. оксида кислорода;
- 4. оксида водорода

5. Летний смог характеризуется образованием в воздухе:

- 1. хлорфторуглеродов;
- 2. фотооксидантов;
- 3. хемооксидантов;
- 4. антиоксидантов

6. Повышенное содержание фтора в воде может привести к:

- 1. кариесу;
- 2. эндемическому зобу;
- 3. флюорозу;

4. анемии

7. Для обеззараживания воды используют:

1. хлорную известь;
2. хлорамин;
3. сайдекс;
4. деохлор

8. Пониженное содержание йода в почве и воде может привести к:

1. эндемическому зобу;
2. флюорозу;
3. кариесу;
4. анемии

9. К органическим показателям относится:

1. вкус;
2. цвет;
3. запах;
4. привкус

10. Повышенное содержание нитратов в воде и пище приводит к:

1. мет гемоглобинемии;
2. анемии;
3. гастриту;
4. панкреатиту

11. В чистой почве число яиц гельминтов на 1 кг:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3

12. Синтез собственно-органических веществ в почве – этап

1. гумификации;
2. нитрификации;
3. утилизации;
4. интоксикации

13. Бактерии, вирусы, простейшие, яйца гельминтов – источник загрязнения:

1. физический;
2. химический;
3. радиационный;
4. биологический

14. Стафилококковое отравление возможно при употреблении:

1. фруктов;
2. салата «Оливье»;

3. сыра;
4. капусты

15. Воздействие человеческой деятельности на природу:

1. гомогенное;
2. антропогенное;
3. биогенное;
4. неогенное

16. Совместное существование организмов:

1. симбиоз;
2. популяция;
3. биотоп;
4. экосистема

17. Влияние образа жизни человека на его здоровье:

1. 20%;
2. 30%;
3. 40%;
4. 50

18. Концентрация кислорода во вдыхаемом воздухе:

1. 46%;
2. 52%;
3. 21%;
4. 34%

19. Вещества, вызывающие разрушение озонового слоя атмосферы:

1. оксид азота;
2. фреоны;
3. фотооксиданты;
4. нитраты

20. Парниковый эффект связан с повышением концентрации:

1. кислорода;
2. углекислого газа;
3. водорода;
4. азота

21. Приказ, включающий в себя общие требования к контролю и охране почвы от загрязнения:

1. №4046 от 17.12.1985г;
2. №3012 от 12.12.1965г;
3. №3910 от 10.10.2001г;
4. №2312 от 16.12.2002г

22. Приказ «Об охране атмосферного воздуха»:

1. № 93-ФЗ от 04.02.1997г;

2. №94-ФЗ от 04.03.1998г;
3. №95-ФЗ от 02.02.1995г;
4. №96-ФЗ от 04.05.1994г

23. Приказ «Об утверждении инструкции по осуществлению государственного контроля за охраной атмосферного воздуха»:

1. №110 от 02.02.2010г;
2. №111 от 01.02.2011г;
3. №112 от 01.03.2011г;
4. №113 от 01.03.1999г

24. Приказ «О государственной экспертизе подземных вод»:

1. №463 от 27.10.2010;
2. №460 от 27.10.2010;
3. №461 от 27.10.2010;
4. №462 от 27.10.2010

25. Количество групп здоровья:

1. 3;
2. 4;
3. 5;
4. 6

Тест – контроль
Для междисциплинарного экзамена
По дисциплине «Гигиена и экология человека»
Специальность 060101 Лечебное дело

2 вариант

Задание: выбрать один правильный ответ

1.Количество групп здоровья:

1. 3;
2. 4;
3. 5;
4. 6

2. Приказ «О государственной экспертизе подземных вод»:

1. №463 от 27.10.2010;
2. №460 от 27.10.2010;
3. №461 от 27.10.2010;
4. №462 от 27.10.2010

3. Приказ «Об утверждении инструкции по осуществлению государственного контроля за охраной атмосферного воздуха»:

1. №110 от 02.02.2010г;
2. №111 от 01.02.2011г;
3. №112 от 01.03.2011г;

4. №113 от 01.03.1999г

4. Приказ «Об охране атмосферного воздуха»:

1. № 93-ФЗ от 04.02.1997г;
2. №94-ФЗ от 04.03.1998г;
3. №95-ФЗ от 02.02.1995г;
4. №96-ФЗ от 04.05.1994г

5. Приказ, включающий в себя общие требования к контролю и охране почвы от загрязнения:

1. №4046 от 17.12.1985г;
2. №3012 от 12.12.1965г;
3. №3910 от 10.10.2001г;
4. №2312 от 16.12.2002г

6. Парниковый эффект связан с повышением концентрации:

1. кислорода;
2. углекислого газа;
3. водорода;
4. азота

7. Вещества, вызывающие разрушение озонового слоя атмосферы:

1. оксид азота;
2. фреоны;
3. фотооксиданты;
4. нитраты

8. Концентрация кислорода во вдыхаемом воздухе:

1. 46%;
2. 52%;
3. 21%;
4. 34%

9. Влияние образа жизни человека на его здоровье:

1. 20%;
2. 30%;
3. 40%;
4. 50

10. Совместное существование организмов:

1. симбиоз;
2. популяция;
3. биотоп;
4. экосистема

11. Воздействие человеческой деятельности на природу:

1. гомогенное;
2. антропогенное;

3. биогенное;
4. неогенное

12. Стафилококковое отравление возможно при употреблении:

1. фруктов;
2. салата «Оливье»;
3. сыра;
4. капуста

13. Бактерии, вирусы, простейшие, яйца гельминтов – источник загрязнения:

1. физический;
2. химический;
3. радиационный;
4. биологический

14. Синтез собственно-органических веществ в почве – этап:

1. гумификации;
2. нитрификации;
3. утилизации;
4. интоксикации

15. В чистой почве число яиц гельминтов на 1 кг:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3

16. Повышенное содержание нитратов в воде и пищи приводит к:

1. мет гемоглобинемии;
2. анемии;
3. гастриту;
4. панкреатиту

17. К органическим показателям относится:

1. вкус;
2. цвет;
3. запах;
4. привкус

18. Пониженное содержание йода в почве и воде может привести к:

1. эндемическому зобу;
2. флюорозу;
3. кариесу;
4. анемии

19. Для обеззараживания воды используют:

1. хлорную известь;

2. хлорамин;
3. сайдекс;
4. деохлор

20. Повышенное содержание фтора в воде может привести к:

1. кариесу;
2. эндемическому зобу;
3. флюорозу;
4. анемии

21. Летний смог характеризуется образованием в воздухе:

1. хлорфторуглеродов;
2. фотооксидантов;
3. хемооксидантов;
4. антиоксидантов

22. Кислотные дожди образуются при промышленных выбросах в атмосферу:

- 1.оксида азота;
2. оксида серы;
3. оксида кислорода;
4. оксида водорода

23. Противорахитическое действие оказывает:

1. ионизирующее излучение;
2. рентгеновское излучение;
3. ультрафиолетовое излучение;
4. инфракрасное излучение

24. относительная влажность воздуха в помещении:

1. 10-20%;
2. 30-40%;
3. 40-60%;
4. 60-80%

25. Кесонная болезнь возникает в результате изменения концентрации в крови:

1. азота;
2. кислорода;
3. углерода;
4. водорода

Вопросы для междисциплинарного экзамена
по дисциплине «Гигиена и экология человека»

Тест

ЗАДАНИЕ: Отвечая на вопрос, выберите из представленных вариантов один правильный.

1. Для полного анализа воды необходимо отобрать пробу объемом:
А) 2 л
Б) 3 л
В) 4 л
Г) 5 л

2. В соответствии с требованиями СанПиН «Вода питьевая» по химическому составу питьевая вода должна быть:
А) благоприятной
Б) безвредной
В) оптимальной
Г) индифферентной

3. Вода не является фактором передачи:
А) вирусного гепатита
Б) дизентерии
В) холеры
Г) сыпного тифа

4. Наиболее опасный путь поступления ядов в организм:
А) кожа
Б) дыхательные пути
В) конъюнктура
Г) пищеварительный тракт

5. Метод обеззараживания воды:
А) коагуляция
Б) фильтрация
В) озонирование
Г) фторирование

6. Норма остаточного хлора в обеззараженной воде:
А) 0,1 – 0,2 мг/дм
Б) 0,3 – 0,5 мг/дм
В) 0,6 – 0,7 мг/дм
Г) 0,8 – 0,9 мг/дм

7. Воду с постоянным содержанием нитритов в пределах 10-12 мг/дм использовать для питья:
А) нельзя
Б) можно после кипячения
В) можно после отстаивания
Г) можно без ограничений

8. Количество кислорода в чистом атмосферном воздухе:
А) 15,2 %
Б) не ограничено

- В) 20,1 %
- Г) 22 %

9. Какой путь отдачи тепла организмом преобладает при T воздуха 30 С:

- А) конвекция
- Б) испарение
- В) излучение
- Г) кондукция

10. Какая гигиеническая характеристика воздуха определяется психрометром:

- А) запыленность
- Б) загазованность
- В) влажность
- Г) тепловое излучение

11. Естественное освещение в помещении оценивается величиной:

- А) коэффициента естественного освещения
- Б) коэффициента отражения света
- В) светопоглощения
- Г) уровнем освещенности в люксах

12. Единицы измерения интенсивности шумового воздействия:

- А) ватт
- Б) вольт
- В) герц
- Г) амплитуда
- Д) бар
- Е) децибел

13. Единицы измерения частотного спектра шума:

- А) ватт
- Б) вольт
- В) герц
- Г) амплитуда
- Д) бар
- Е) децибел

14. По частотной характеристике шум классифицируется (установить соответствие):

- | | |
|--------------------|-----------------|
| А) низкочастотный | А) 350-800 гц |
| Б) среднечастотный | Б) более 800 гц |
| В) высокочастотный | В) 1- 350 гц |

15. Пневмокониозы – результат длительного ингаляционного действия производственной пыли размером:

- А) 20-30 мкм
- Б) 10-20 мкм

- В) 5-10 мкм
- Г) 1-2 мкм

16. Темпы развития силикоза:

- А) несколько дней
- Б) несколько недель
- В) несколько месяцев
- Г) несколько лет

17. Наиболее опасный вид пневмокониозов:

- А) антракоз
- Б) силикоз
- В) алюминоз
- Г) апатитоз

18. Гигиеническая норма температуры для жилых помещений:

- А) 16-18 С
- Б) 18-20 С
- В) 20-22 С
- Г) 22-24 С

19. Угол падения – это:

- А) угол, образованный прямыми, проведенными к верхнему и нижнему краю окна
- Б) угол, под которым световые лучи падают на рабочую поверхность
- В) угол, под которым виден открытый участок небосвода

20. Причина осложнений при аварийном подъеме водолазов на поверхность:

- А) повышение растворимости газов в крови
- Б) преобладание внешнего давления над внутренним
- В) уменьшение парциального давления кислорода
- Г) возникновение газовой эмболии

21. КЕО – это:

- А) отношение освещенности рабочего места к одновременной освещенности под открытым небом, выраженное в %
- Б) отношение застекленной поверхности окон к площади пола, выраженное в %
- В) выраженная в % степень задержки света стеклами

22. Утомление – это процесс:

- А) физиологический
- Б) патологический
- В) биологический
- Г) рефлекторный

23. Почва является фактором передачи:
- А) вирусного гепатита
 - Б) дизентерии
 - В) холеры
 - Г) сыпного тифа
24. В первую очередь процессы утомления возникают в:
- А) вегетативной нервной системе
 - Б) центральной нервной системе
 - В) сердечно-сосудистой системе
 - Г) мышечной системе
25. Острые профессиональные отравления – это заболевания, возникающие при:
- А) длительном действии больших количеств ядовитых веществ
 - Б) кратковременном действии больших количеств ядовитых веществ
 - В) длительном действии малых количеств ядовитых веществ
 - Г) кратковременном действии малых количеств ядовитых веществ
26. Заболевания, возникающие при действии пыли:
- А) пневмония
 - Б) пневмоторакс
 - В) пневмокониоз
 - Г) пневмомикоз
27. Наиболее длительно выживают в почве возбудители:
- А) столбняка, газовой гангрены
 - Б) полиомиелита
 - В) дизентерии
 - Г) брюшного тифа и паротита
28. Оптимальная ориентация окон в операционных:
- А) юг
 - Б) север
 - В) запад
 - Г) восток
29. Какой процент суточной калорийной обеспечивается за счет белков пищи?
- А) 10%
 - Б) 14%
 - В) 18%
 - Г) 25%
30. На что используется основная часть пищевого рациона человека?
- А) на основной обмен
 - Б) на деятельность эндокринной системы
 - В) на сон

Г) на деятельность ферментной системы

Ответы на вопросы для междисциплинарного экзамена
по дисциплине «Гигиена и экология человека»

2. Для полного анализа воды необходимо отобрать пробу объемом:
Г) 5 л
2. В соответствии с требованиями СанПиН «Вода питьевая» по химическому составу питьевая вода должна быть:
Б) безвредной
3. Вода не является фактором передачи:
Г) сыпного тифа
4. Наиболее опасный путь поступления ядов в организм:
Б) дыхательные пути
5. Метод обеззараживания воды:
В) озонирование
6. Норма остаточного хлора в обеззараженной воде:
Б) 0,3 – 0,5 мг/дм
7. Воду с постоянным содержанием нитритов в пределах 10-12 мг/дм использовать для питья:
А) нельзя
8. Количество кислорода в чистом атмосферном воздухе:
В) 20,1 %
9. Какой путь отдачи тепла организмом преобладает при T воздуха 30 С:
Б) испарение
10. Какая гигиеническая характеристика воздуха определяется психрометром:
В) влажность
11. Естественное освещение в помещении оценивается величиной:
А) коэффициента естественного освещения
12. Единицы измерения интенсивности шумового воздействия:
Е) децибел
13. Единицы измерения частотного спектра шума:
В) герц
14. По частотной характеристике шум классифицируется (установить соответствие):

- | | |
|--------------------|-----------------|
| А) низкочастотный | В) 1- 350 гц |
| Б) среднечастотный | А) 350-800 гц |
| В) высокочастотный | Б) более 800 гц |

15. Пневмокониозы – результат длительного ингаляционного действия производственной пыли размером:
Г) 1-2 мкм
16. Темпы развития силикоза:
Г) несколько лет
17. Наиболее опасный вид пневмокониозов:
Б) силикоз
18. Гигиеническая норма температуры для жилых помещений:
Б) 18-20 С
19. Угол падения – это:
А) угол, образованный прямыми, проведенными к верхнему и нижнему краю окна
20. Причина осложнений при аварийном подъеме водолазов на поверхность:
Г) возникновение газовой эмболии
21. КЕО – это:
А) отношение освещенности рабочего места к одновременной освещенности под открытым небом, выраженное в %
22. Утомление – это процесс:
А) физиологический
23. Почва является фактором передачи:
Б) дизентерии
24. В первую очередь процессы утомления возникают в:
Б) центральной нервной системе
25. Острые профессиональные отравления – это заболевания, возникающие при:
Б) кратковременном действии больших количеств ядовитых веществ
26. Заболевания, возникающие при действии пыли:
В) пневмокониоз
27. Наиболее длительно выживают в почве возбудители:
А) столбняка, газовой гангрены

28.Оптимальная ориентация окон в операционных:

Б) север

29.Какой процент суточной калорийной обеспечивается за счет белков пищи?

Б) 14%

30.На что используется основная часть пищевого рациона человека?

А) на основной обмен